

# 大人女子のゆるり Café プロジェクト

子育てや仕事、家庭のことなど、ひとりで悩んだり抱え込んでいませんか？

誰かに話すだけでも気持ちが楽になることがあります。

肩の力を”ふっ”と抜いて・・・。

そんなカフェ<sup>タイム</sup>時間をご用意しました。



## 大人女子のゆるり Café

コロナ過で困った事や不安なこと、その他何でも、自由にお話してください。

参加の申し込みはなくてOK。

参加費は無料。

時間内の出入りも自由です。

そんな、女性限定の交流カフェです。

ゆるり Café の中では、

《1 day カルチャーサロン》も同時開催。

詳しくはチラシ、SNS 等でご確認ください。

**会場** カフェレストラン「JuJu・マルシェ」  
(新庄市本町 6-11)

**開催日時** 毎月第4週 (火・水・木・金)  
14:00 ~ 18:00

2023 年	7/18,19,20,21 8/22,23,24,25 9/19,20,21,22 10/17,18,19,20 11/21,22,23,24 12/19,20,21,22
2024 年	1/23,24,25,26 2/20,21,22,23

いつでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。

## ピアサポート Café

ピア (peer) は「仲間」という意味。

ピアサポートとは、同じような立場の仲間同士がつながり、支え合うことです。

カフェの中で、簡単なハンドメイド小物を作りながら、様々な悩みや相談をお話してください。

参加費は、無料です。

**会場** カフェレストラン「JuJu・マルシェ」  
(新庄市本町 6-11)

**開催日時** 令和5年9月、11月 (2回)  
※詳細は、SNS 等でお知らせします。

## 生理用品の配布

どちらの Café でも、生理用品を無料で配布しています。

NPO 法人福祉サポートセンター山形  
ホームページ

JuJu・マルシェ Facebook



主催・お問い合わせ

**0233-29-4556**

NPO 法人福祉サポートセンター山形  
新庄市本町 6-11